

DETERMINANTS ET FACTEURS DE RISQUE

Recommandations du PNNS

Le Ministère de la Santé, en 2001, a mis en place le Programme National Nutrition Santé (PNNS). L'objectif général est d'améliorer l'état de santé de la population en agissant sur la nutrition et l'activité physique. Des repères de consommation ont été établis : au moins 5 fruits et légumes par jour, 3 à 4 produits laitiers par jour, 1 à 2 fois par jour de la viande, du poisson ou des œufs, et réduire les produits sucrés, le sel, les matières grasses ajoutées. Il est recommandé également de pratiquer une activité physique, équivalent à au moins une demi heure de marche par jour.

Nouvelles stratégies pour le PNNS 2 (2006-2008)

Dans son rapport, Serge Hercberg propose 3 plans d'action pour le PNNS 2 (2006-2008), dans la continuité du PNNS 1. Le premier plan d'action est la prévention nutritionnelle globale : offrir à tous les conditions d'une alimentation et d'une activité physique favorable à la santé et rendre réalisable les repères de consommation du PNNS. Le deuxième est basé sur la prise en charge de l'obésité de l'enfant et de l'adulte. Et enfin le troisième consiste à améliorer la prise en charge transversale de la dénutrition ou de son risque, notamment chez le sujet âgé (en ville et dans les établissements de santé et médico-social).

Indice de masse corporelle (IMC = poids/taillé²) :

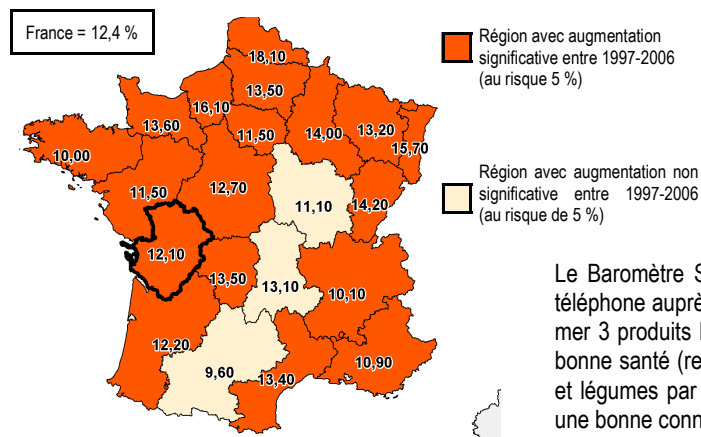
Il constitue l'indicateur international de référence pour définir le surpoids et l'obésité, ou à l'inverse le sous-poids. Chez l'adulte, l'obésité est définie par un IMC supérieur ou égal à 30, et le surpoids par un IMC compris entre 25 et 29,9. Chez l'enfant, l'IMC varie en fonction de l'âge (0 à 18 ans) et du sexe. On peut utiliser la référence de l'IOTF définie à partir des courbes de centiles établies à partir des données de différents pays.

Une augmentation importante de l'obésité chez l'adulte et une information sur les recommandations du PNNS à poursuivre

4.1

Nutrition

Prévalence de l'obésité chez les 15 ans et plus selon les régions en 2006 (pour 100 personnes)



Source : INSERM, Institut Roche, Sofres Réalisation ORSPEC

L'enquête OBEPI a été réalisée en 2006 auprès de 20 000 foyers. Les personnes de plus de 15 ans (23 747) ont été interrogées par un questionnaire auto-administré, adressé par voie postale. 2,7 % de cet échantillon sont domiciliés en Poitou-Charentes. La prévalence de l'obésité en Poitou-Charentes a augmenté de 44 % entre 1997 et 2006. En France, cette évolution est de 51,2 %. La prévalence de l'obésité et en particulier l'obésité sévère (IMC compris entre 35 et 40 kg/m²), tend à augmenter plus rapidement chez les femmes que chez les hommes. La prévalence de l'obésité chez les 15 ans et plus en Poitou-Charentes est identique à celle de la France (12,1 % vs 12,4 %).

Pour en savoir plus :

1. CASTETBON K., HERCBERG S., et al. « Etude Nationale Nutrition Santé ENNS, 2006 ». Institut de Veille Sanitaire. Décembre 2007, 74 p.
2. SERAZIN C., CLERC E. « Nutrition et Comportements alimentaires » Baromètre Santé Jeunes Poitou-Charentes 2005, ORS Poitou-Charentes, Octobre 2007, 4 p.
3. CHARLES M.A., BASDEVANT A. « Enquête épidémiologique nationale sur le surpoids et l'obésité. Obépi 2006. » INSERM U 780, Université Pierre et Marie Curie Paris. Octobre 2006. 52 p.
4. HERCBERG S. « Eléments de bilan du PNNS (2001-2005) et propositions de nouvelles stratégies pour le PNNS 2 (2006-2008) » Février 2006. 280 p.
5. Ministère de la santé et de la protection sociale « Programme National Nutrition Santé (PNNS) : Déclinaison régionale Poitou-Charentes », 2004. 82 p.

Pourcentage de 12-25 ans picto-charentais déclarant connaître les recommandations du PNNS et leur consommation quotidienne

	Connaissance du PNNS	Consommation quotidienne
Produits laitiers (3/jour)	35 %	46 %
Fruits et légumes (au moins 5/jour)	16,5 %	17 %

Source : Baromètre Santé Jeunes Poitou-Charentes 2005 Exploitation : ORSPEC

Le Baromètre Santé Jeunes Poitou-Charentes 2005 est une enquête déclarative effectuée par téléphone auprès de 1 169 personnes âgées de 12 à 25 ans. 46 % d'entre eux déclarent consommer 3 produits laitiers par jour et 35 % pensent qu'il faut en consommer 3 par jour pour être en bonne santé (recommandations PNNS). 17 % des jeunes déclarent consommer au moins 5 fruits et légumes par jour et le même pourcentage connaît cette recommandation. Les jeunes qui ont une bonne connaissance des recommandations ne les appliquent pas toujours à leur alimentation.

Déclinaison régionale du programme national nutrition santé

Depuis 2003, le PNNS se décline au sein du Comité Technique Régional de Nutrition (CTRN) en Poitou-Charentes.

Le programme d'éducation nutritionnelle et de promotion des activités physiques et sportives s'est mis en place dans la Vienne « Bien Manger-Bien Bouger ». Son objectif est d'interrompre l'augmentation de la prévalence du surpoids et de l'obésité chez les collégiens de la Vienne suivis de la 6^{ème} à la 4^{ème}.

A la suite de ce programme, le CTRN a souhaité l'étendre à l'ensemble de la région Poitou-Charentes à partir de la rentrée scolaire 2006-2007 jusqu'en 2009-2010. Ce programme régional s'intitule « Bien Bouger-Mieux Manger » et son objectif reprend celui du programme départemental sur une population de collégiens suivis de la 6^{ème} à la 3^{ème}.