

Les Comportements Alimentaires des Familles bénéficiaires de l'aide ALIMENTAIRE en Poitou-Charentes

Etude CAFALIM Poitou-Charentes

Introduction et objectif

Un premier rapport dit « phase 1 » a été produit en 2013 par l'ORS Poitou-Charentes afin, d'une part de mieux connaître le fonctionnement des acteurs régionaux de l'aide alimentaire, et d'autre part de préparer l'enquête de terrain auprès des bénéficiaires. Ce rapport livre les résultats de la « phase 2 ». L'objectif principal de l'étude est de décrire les comportements alimentaires des familles avec enfant(s) âgé(s) de 1 à 11 ans bénéficiaires de l'aide alimentaire et de recueillir leurs perceptions des messages de prévention.

Matériel et méthodes

L'étude CAFALIM en Poitou-Charentes s'est appuyée sur la réalisation d'une enquête quantitative, menée auprès d'un échantillon représentatif des familles avec enfant(s) bénéficiaires de l'aide alimentaire en Poitou-Charentes. Une enquête qualitative par entretiens semi directifs a été menée afin de compléter les résultats obtenus par l'enquête quantitative. L'objectif de ces entretiens était de mieux connaître les perceptions des bénéficiaires vis-à-vis des recommandations nutritionnelles et des messages de prévention.

Résultats

Près de deux personnes sur 10 déclarent ne pas avoir assez à manger « souvent » ou « parfois ». De même un peu plus de quatre personnes sur 10 ne prennent pas l'un des trois repas quotidien tous les jours ou presque, cette proportion atteignant une personne sur deux chez celles qui sont sans emploi. S'agissant des enfants, selon leurs parents, ils sont environ 17 % à sauter des repas une fois au moins par semaine. Les fruits sont les aliments pour lesquels la consommation des enfants est jugée la moins satisfaisante par les parents : ils sont moins de 6 sur 10 à la juger suffisante. De même, près de 30 % des bénéficiaires ne jugent pas la consommation en produits sucrés de leur enfant satisfaisante. Une attention est souvent portée à faire goûter de tout à ses enfants. Cependant, il n'est pas rare que les personnes disent que les enfants choisissent ce qu'ils veulent manger. Une limite est principalement formulée par rapport aux messages de prévention : la contradiction pour certaines personnes entre les comportements prônés et leur capacité à agir, notamment pour des raisons financières.

Discussion et conclusion

Les résultats de cette étude offre une description objective des difficultés rencontrées par les familles fréquentant les structures d'aide alimentaire et non par l'ensemble des bénéficiaires. Il convient donc de ne pas extrapoler les résultats à toutes les personnes ayant recours à ces aides. Les familles présentent des caractéristiques variées et les difficultés qu'elles rencontrent semblent plus ou moins marquées. Les parents vivant seuls avec leur(s) enfant(s) présentent les situations les plus difficiles et doivent constituer une population cible prioritaire des actions de prévention et promotion de la santé. Cinq recommandations ont été proposées à la suite de ce travail.

Mots-clés

Comportement alimentaire, Bénéficiaire, Aide alimentaire, Enquête qualitative, Enquête, Recommandation, Prévention, Poitou-Charentes

Pour nous citer

GIRAUD J., ROBIN S., BOUNAUD V., TEXIER N. **Les comportements alimentaires des familles bénéficiaires de l'aide alimentaire en Poitou-Charentes - Etude CAFALIM Poitou-Charentes.** ORS Poitou-Charentes. Septembre 2014. Rapport n° 159. 83 p.



17, rue Salvador Allende ■ 86000 Poitiers ■ Tél. 05 49 38 33 12 ■ ors@ors-poitou-charentes.org
■ www.ors-poitou-charentes.org
Sites gérés par l'ORS : www.esprit-poitou-charentes.com ■ www.indisante.org